

KH-57, Manav Mandir, Ring Road, Sarai Kale Khan, Behind Indian Oil Petrol Pump, New Delhi 110013
 Phone: - +91-11-26320000, Mobile: - +91-9868990011, +91-999609878, Fax: - +91-11-26821348
 E-Mail: - sevadhamhospital@gmail.com Website: - www.sevadham.info

प्राकृतिक तरीके से अपने शरीर प्रकृति का आत्म मूल्यांकन

शारीरिक / बाह्य उपस्थिति

संख्या	परीक्षा का विवरण	प्रकृति के प्रकार- ए	प्रकृति के प्रकार- बी	प्रकृति के प्रकार- सी
1.	प्राकृतिक शरीर का निर्माण	1. दुबला <input type="checkbox"/> 2. लंबा <input type="checkbox"/> 3. अस्ति युक्त <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>	अधिक मांसपेशियां <input type="checkbox"/>
2.	त्वचा के रंग और बनावट	1. सांवली और खुदरी <input type="checkbox"/> 2. शुष्क और खुदरी <input type="checkbox"/> 3. फटे हुए हाथ-पाँव <input type="checkbox"/> 4. शीत.रूक्ष युक्त <input type="checkbox"/>	1. गोरी <input type="checkbox"/> 2. नरम, कोमल <input type="checkbox"/> 3. गरम <input type="checkbox"/>	1. गोरी <input type="checkbox"/> 2. कोमल.मुलायम और चमकदार <input type="checkbox"/> 3. शीत रूक्ष रहित <input type="checkbox"/>
3.	नसों और कण्डरा की प्रमुखता	ज्यादा प्रमुख <input type="checkbox"/>	कम प्रमुख <input type="checkbox"/>	बिल्कुल नहीं दिख रहा है <input type="checkbox"/>
4.	संधि स्थल	अधिक <input type="checkbox"/>	कम <input type="checkbox"/>	मांसपेशियों के साथ कवर <input type="checkbox"/>
5.	छाती	पतली और संकीर्ण <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>	चौड़ी, मजबूत अच्छी तरह से मांसपेशियों के साथ कवर किया हुआ <input type="checkbox"/>
6.	चेहरा	1. लघु-ललाट <input type="checkbox"/> 2. सांवली त्वचा <input type="checkbox"/> 3. खुरदरी त्वचा <input type="checkbox"/>	1. मध्यम त्वचा <input type="checkbox"/> 2. तांबा युक्त त्वचा <input type="checkbox"/> 3. बहुत सारे मुँहासे युक्त <input type="checkbox"/>	1. विशाल ललाट <input type="checkbox"/> 2. उज्ज्वल मुख <input type="checkbox"/> 3. अच्छा दिख रहा चेहरा <input type="checkbox"/>

KH-57, Manav Mandir, Ring Road, Sarai Kale Khan, Behind Indian Oil Petrol Pump, New Delhi 110013

Phone: - +91-11-26320000, Mobile: - +91-9868990011, +91-999609878, Fax: - +91-11-26821348

E-Mail: - sevadhamhospital@gmail.com

Website: - www.sevadham.info

प्राकृतिक तरीके से अपने शरीर प्रकृति का आत्म मूल्यांकन

शारीरिक / बाह्य उपस्थिति

7.	आँखें	1. गोल <input type="checkbox"/> 2. सुस्त और सांवली, बिना चमक के <input type="checkbox"/> 3. नींद के दौरान आधी खुली हुई आँखें <input type="checkbox"/>	1. संकीर्ण आँखें <input type="checkbox"/> 2. पलकें भूरे और तांबे के रंग की <input type="checkbox"/> 3. शराब, क्रोध और सूरज की किरणों के प्रभाव युक्त <input type="checkbox"/>	1. विशाल <input type="checkbox"/> 2. सफेद चमकदार <input type="checkbox"/> 3. काली और मोटी पलकें <input type="checkbox"/>
8.	शरीर पर बाल	अल्प <input type="checkbox"/>	1. मुलायम <input type="checkbox"/> 2. कम <input type="checkbox"/> 3. भुरा <input type="checkbox"/>	1. मोटे/लंबे <input type="checkbox"/> 2. काले <input type="checkbox"/> 3. ज्यादा <input type="checkbox"/>
9.	सिर पर बाल	1. कम <input type="checkbox"/> 2. सूखा <input type="checkbox"/> 3. असभ्य <input type="checkbox"/> 4. भूरा <input type="checkbox"/> 5. दो मुँहें बाल <input type="checkbox"/>	1. कम <input type="checkbox"/> 2. मुलायम <input type="checkbox"/> 3. स्वर्ण <input type="checkbox"/> 4. जल्दी गंजापन <input type="checkbox"/> 5. सफेद बाल <input type="checkbox"/>	1. ज्यादा <input type="checkbox"/> 2. मोटा <input type="checkbox"/> 3. काले <input type="checkbox"/> 4. घुंघराले/लंबे <input type="checkbox"/> 5. चमकदार <input type="checkbox"/>
10.	तिल-मस्से	कोई तिल नहीं <input type="checkbox"/>	बहुत ज्यादा तिल <input type="checkbox"/>	बहुत कम तिल <input type="checkbox"/>

KH-57, Manav Mandir, Ring Road, Sarai Kale Khan, Behind Indian Oil Petrol Pump, New Delhi 110013
 Phone: - +91-11-26320000, Mobile: - +91-9868990011, +91-9999609878, Fax: - +91-11-26821348
 E-Mail: - sevadhamhospital@gmail.com Website: - www.sevadham.info

प्राकृतिक तरीके से अपने शरीर प्रकृति का आत्म मूल्यांकन

शारीरिक / बाह्य उपस्थिति

संख्या	परीक्षा का विवरण	प्रकृति के प्रकार- ए	प्रकृति के प्रकार- बी	प्रकृति के प्रकार- सी
1.	शरीर का तापमान	थोड़ा सामान्य से कम <input type="checkbox"/>	थोड़ा सामान्य से ज्यादा <input type="checkbox"/>	सामान्य <input type="checkbox"/>
2.	पसीना	कभी-कभी <input type="checkbox"/>	ज्यादा <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>
3.	पाचन शक्ति	अनियमित <input type="checkbox"/>	बहुत शक्तिशाली <input type="checkbox"/>	सामान्य <input type="checkbox"/>
4.	भूख सहन करने की क्षमता	अनियमित <input type="checkbox"/>	कमजोर <input type="checkbox"/>	बहुत अच्छा <input type="checkbox"/>
5.	प्यास	अनियमित <input type="checkbox"/>	बार-बार <input type="checkbox"/>	कभी-कभी <input type="checkbox"/>
6.	भोजन की मात्रा	कभी-कभी ज्यादा, कभी-कभी कम <input type="checkbox"/>	हमेशा ज्यादा <input type="checkbox"/>	सामान्य/कम <input type="checkbox"/>
7.	1. खाने का प्रकार 2. स्वाद का समुह	गर्म भोजन <input type="checkbox"/> 1. मीठा <input type="checkbox"/> 2. खट्टा <input type="checkbox"/> 3. नमकीन <input type="checkbox"/>	ठंडे भोजन <input type="checkbox"/> 1. मीठा <input type="checkbox"/> 2. कड़वा <input type="checkbox"/> 3. कसैला <input type="checkbox"/>	गर्म भोजन <input type="checkbox"/> 1. सूखी खाद्य पदार्थ <input type="checkbox"/> 2. कटु <input type="checkbox"/> 3. कड़वा <input type="checkbox"/> 4. कसैला <input type="checkbox"/>
8.	मल त्याग प्रवृत्ति	अनियमित/अक्सर कब्ज <input type="checkbox"/>	पतला मल <input type="checkbox"/>	नियमित सामान्य मल त्याग <input type="checkbox"/>
9.	चहल-कदमी	तेज संचलन से चलना <input type="checkbox"/>	सामान्य चल <input type="checkbox"/>	कम और स्थिर चाल <input type="checkbox"/>
10.	शरीर की ताकत	कमजोर <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>	मजबूत <input type="checkbox"/>
11.	गर्मी सहन करने की क्षमता	ज्यादा से ज्यादा <input type="checkbox"/>	कम से कम <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>
12.	ठण्ड सहन करने की क्षमता	कम से कम <input type="checkbox"/>	ज्यादा से ज्यादा <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>

KH-57, Manav Mandir, Ring Road, Sarai Kale Khan, Behind Indian Oil Petrol Pump, New Delhi 110013
 Phone: - +91-11-26320000, Mobile: - +91-9868990011, +91-9999609878, Fax: - +91-11-26821348
 E-Mail: - sevadhamhospital@gmail.com Website: - www.sevadham.info

प्राकृतिक तरीके से अपने शरीर प्रकृति का आत्म मूल्यांकन

मानसिक उपस्थिति

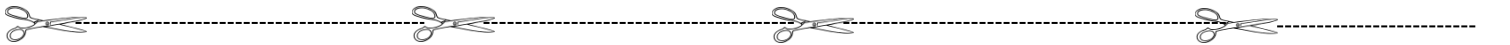
संख्या	परीक्षा का विवरण	प्रकृति के प्रकार- ए	प्रकृति के प्रकार- बी	प्रकृति के प्रकार- सी
1.	स्वभाव	घबराना व भयभीत <input type="checkbox"/>	चिड़चिड़ा और अधीर <input type="checkbox"/>	शांत-चीत <input type="checkbox"/>
2.	मनोवृत्ति	चिंता मुक्त <input type="checkbox"/> अस्थिरता <input type="checkbox"/>	गुस्सा <input type="checkbox"/> आसानी से उकसाया <input type="checkbox"/>	शांतिपूर्ण <input type="checkbox"/> धीरे <input type="checkbox"/> नियमित <input type="checkbox"/>
3.	गतिविधियों के दर्शन	अत्यधिक <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>	अल्प <input type="checkbox"/>
4.	ग्रहण-शक्ति	शीघ्र <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>	अल्प <input type="checkbox"/>
5.	याददाश्त	बहुत अच्छी <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>	अल्प <input type="checkbox"/>
6.	नींद	कम/बाधित <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>	अल्प <input type="checkbox"/>
7.	स्वपन	जलदर्शन <input type="checkbox"/>	अग्निदर्शन <input type="checkbox"/>	हिंसकदर्शन <input type="checkbox"/>
8.	सहस और बहादुरी	कम से कम <input type="checkbox"/>	ज्यादा से ज्यादा <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>
9.	भगवान में विश्वास	कम <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>	गहन <input type="checkbox"/>
10.	बात करने की आदत और वाणी	1. बहुत तेज <input type="checkbox"/> 2. अत्यधिक बात <input type="checkbox"/> 3. हल्की कमजोर आवाज <input type="checkbox"/>	1. मध्यम <input type="checkbox"/> 2. तीव्र और कठिन आवाज <input type="checkbox"/> 3. तर्क युक्त <input type="checkbox"/>	1. धीमी गति से गुंजयमान <input type="checkbox"/> 2. साफ मुलायम आवाज <input type="checkbox"/> 3. संतुलित बात <input type="checkbox"/>
11.	इच्छाशक्ति	ज्यादा से ज्यादा <input type="checkbox"/>	कम से कम <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>
12.	सहनशीलता	कम से कम <input type="checkbox"/>	ज्यादा से ज्यादा <input type="checkbox"/>	मध्यम <input type="checkbox"/>

KH-57, Manav Mandir, Ring Road, Sarai Kale Khan, Behind Indian Oil Petrol Pump, New Delhi 110013
Phone: - +91-11-26320000, Mobile: - +91-9868990011, +91-999609878, Fax: - +91-11-26821348
E-Mail: - sevadhamhospital@gmail.com Website: - www.sevadham.info

प्राकृतिक तरीके से अपने शरीर प्रकृति के आत्म मूल्यांकन

वातिका प्रकार का स्कोर (प्रतिशत) में
पैत्तिका प्रकार का स्कोर (प्रतिशत) में
कफजा प्रकार का स्कोर (प्रतिशत) में
शरीर के प्रकार (देह) प्रकृति

धन्यवाद और शुभकामनाएं
डा. एम.टी. आरिफ
आर्युवेदाचार्या
पंजीकरण न०: - डी.बी.सी.पी./ए/8284
जगह: नई दिल्ली
मोबाइल न०. (91) 9868990011



नाम :- आयु:..... लिंग

पता :-.....

शहर/राज्य :-..... तारीख :-.....

ई-मेल:

फोन-न 0 :-..... मोबाइल :-.....